

牙周病(牙周病)

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

大学城 Taman U : 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508. SMS: 6014-888 9000

武吉英达 Bukit Indah : 30A, Jln. Indah 16/5, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900

新山大丰 Taman Sentosa : 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel: 07-3333 000 SMS: 6014 800 2000

新山 UDA/Tampoi : 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel:607-2 444 666 HP:016-6800100

百合 Taman Molek: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100 Johor Bahru. Tel : 016-6 300 500

www.gigi.my info@gigi.my

PATIENT INFORMATION: Help You To Make Informed Decision

牙周病是指发生在牙齿支持组织(牙周组织)的疾病,是造成失牙的主要原因之一。

健康的牙周应是:牙龈粉红色,质地坚韧,不易出血,牙齿坚固不松动(无牙周袋,牙槽骨无破坏)。

您有以下问题吗?下面简单的测试可帮助您自我诊断是否患有牙周病。从而做到早期治疗:

A.) 初期:

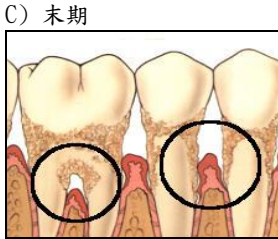
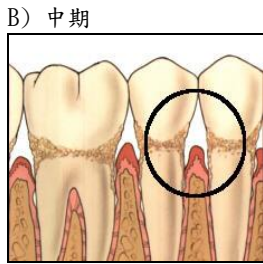
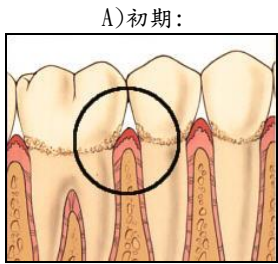
- 靠近牙齿边缘的牙龈是变得比较红肿,牙龈会发红、肿胀、容易出血
- 牙肉充血,水肿,发炎,
- 牙龈(牙肉)流血,尤其是在刷牙或是用牙线时,早起时唾液中有血

B.) 中期

- 牙龈变少,不粘牙根
- 牙越来越长,牙根暴露出
- 牙槽骨吸收使牙缝变大,
- 容易塞食物食物嵌塞(牙缝容易坏),口臭/口腔异味
- 牙齿敏感/酸痛,特别是在刷牙或吃/喝酸,甜,冷,热的食物/饮料

C.) 末期

- 牙齿松动,移位、
- 牙肉发肿,疼痛
- 化脓牙龈的肿、出血
- 患者感到咀嚼无力,进食困难
- 牙齿酸痛,遇冷或遇热都疼痛难忍



牙周病主要原因:A. 牙菌斑和细菌毒素;B. 牙垢和牙结石, C:不良的口腔卫生习惯 D 创伤; E. 牙齿不整齐、容易造成食物残渣塞牙 F. 吸烟; G. 全身疾病(糖尿病)。

治疗牙周病的方法

基本上分两种:无需以及需要手术的。

1. 无需手术的基础治疗

洁治术(洗牙)刮治术:用机器把粘在牙齿上的牙垢洗掉。如果牙肉红肿,洗牙会流血,可能需要辅以药物治疗。如果牙根露出或牙石太厚,洗牙时可能会有酸软的感觉。牙根露出的牙齿会比较敏感,不能吃/喝刺激性的东西。

通常牙齿要六个月洗一次,如果有严重牙周病者需要更常洗牙。洗牙无需手术,是最便宜的方法。

2. 需要手术的:(1)除去/割去(2)重生

(1) 割去牙肉:用小手术把不在粘着牙根的牙肉去掉,以便更容易的清洗牙根。

优点:较容易,较便宜。

缺点:牙齿会较敏感。

(2) 导向组织重生

用人造皮/骨粉引导病人本身的牙骨/牙肉,向一个方向生长。

优点:非毁灭性的治疗,您会“得到”而不是“失去”。

缺点:手术较难,较贵,如果缺乏病人自身的照顾,长期性的成效不确定。

牙周病的后遗症(副作用)和处理方法

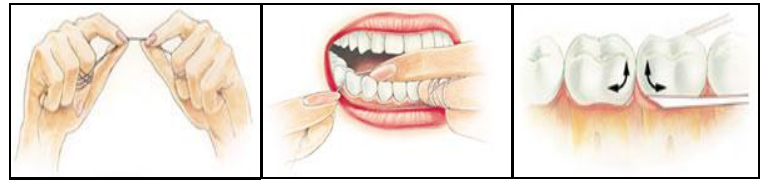
如果牙根暴露,请不要打横刷牙,否则您会把牙根刷出一个洞来,需要补回。

• 如果牙齿敏感,医生建议您用包含抗敏感药性的牙膏,如 OralB, Sensodyne, Systema, Colgate 等等。

进一步治疗包括:

• 涂氟化物在牙根(Topical Flouride)

• 用电泳法(电离子游法, Iontophoresis),利用细微的电流引导氟化物‘游’入牙根。



牙肉的照顾,预防牙周病

每天至少刷牙两次。良好的口腔卫生习惯

有人勤快的要牙但牙肉还是流血,多数是因为刷牙刷不得法或刷不到该刷的地方。您可以向牙医请教一套适合您的刷牙方法。

用牙线剔牙,弄干净牙缝,消除斑菌。养成良好的口腔卫生习惯,可以预防牙龈炎、牙周炎的发生。坚持早晚刷牙,饭后漱口,清除污物和食物残渣,可防止牙垢和牙结石的形成。及早治疗牙周病患避免用普通的牙签,因为可能把牙缝弄得更大。如果牙缝太大,您可能需要一把特别的牙缝牙刷(Interdental brush)

牙肉少了很难会长回来,但是假如您能仔细的照顾牙肉,您将终生保存及享用您的牙齿。纠正不良卫生习惯(如咬指甲、牙咬瓶盖)和戒烟。用软毛牙刷仔细刷牙,并让患儿用抗菌药液含嗽或牙周冲洗。

维护期治疗包括定期复查复治

每半年定期去检查牙齿及洗牙,但最重要的是您必须要保持牙齿日常的卫生,而不是全部依赖您的医生。