

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

- **Taman U 大学城**: 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508. SMS: 6014-888 9000
- **Bukit Indah 武吉英达**: 30A, Jln. Indah 16/5, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900
- **Taman Sentosa 新山大丰**: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru.Tel : 07-3333 000 SMS: 6014 800 2000
- **UDA/Tampoi 新山乌达/淡杯**: 39-01,Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel:607-2 444 666 HP:016-6 800100
- **Taman Molek 百合**: 84-01,Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel : 016-6 300 500

[www.gigi.my](http://www.gigi.my) info@gigi.my

**拔牙/手术后病人须知:-注意事项**

- **止血** :将棉花放在伤处咬紧(請確實咬好) 至少十五分钟,尽量少讲话,用过的棉花請别随处乱丢。
- 应只会少量的出血,过后如有出血,就重新将棉花放在伤处咬紧,如血流还是不止(超过两小时),請即刻与医生联络。
- 請勿頻繁及勿用力的漱口。請勿用舌头试舐伤口。不要吸吮在伤处所形成的血凝块或将手指放进伤处。
- 手術後 24 小時內有少量滲血是正常情形,如懷疑有再出血時,切勿不斷吐口水及漱口,應照鏡子先確定出血情形,如僅是滲血就重新將棉花放在傷處咬緊,如出血速度較快,可用濕紗布或茶包沾濕後放在傷口上,再咬 1 小時,萬一仍未止血,應咬好紗布或茶包立即回診。
- **麻痺**:請注意(尤其是小孩)切勿咬嚼麻痺後的臉頰,嘴唇或舌头。麻痺的感覺可能會持續 2 至 3 小時,甚至 5 小時,根據所打的麻痺針的份量和傷口的情形而不同。
- **飲食**:不再流血或待麻痺劑效用消失,即可照常飲食,食物以冷的半流質為宜。
- 避免在 24 小時內吃或喝太硬,太熱及刺激性食物/飲品,避免抽煙或喝含酒精的飲品。補充維他命 C 及 B 群,以促進傷口愈合。請勿以吸管吸食,以避免再出血及血塊脫落。
- 如果要睡覺,請先確定傷口沒有出血和先吃止痛藥(如有)。
- **服藥** :疼痛應該不會嚴重,如有疼痛,可遵醫囑服用指定的止痛藥。如有疼痛,止痛藥可每隔四到六小時吃一次,不痛則可不吃。如果以上的方法還是不可止痛,請立刻通知醫生。傷口疼痛起兩天請覆診讓醫生檢查。
- 醫生**不會隨便給抗生素**,如有,請定時及定期內服用抗生素。請遵照醫生的處方服藥,即使你認為傷口已經好了,也不可以自行減劑,以防止細菌感染或產生抗藥性。除非醫生指示請避免自行使用藥物或者放藥物在傷口上。
- 在當天應避免做激烈的運動。充份休息及睡眠。
- **清潔** :應保持口腔的清潔,要如常刷牙。手術後 24 小時內,請勿用力刷牙和漱口,應避免直接撞擊到傷口,以免再出血,吃完東西後,請多喝開水和漱口,再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除,飲食中如食物跑到傷口處,以免血塊掉落,拉開傷口及將食物殘渣推入傷口內,易引起發炎。傷口周圍的地方通常有輕微的腫痛,嚴重的話可能嘴巴不能夠開完,兩三天後就會慢慢消腫。用溫鹽水漱口,持續三到五天,將可幫助消腫。
- **回診檢查** :請遵照醫生的囑咐,如有:請於術後一星期覆診檢查或拆線(如有)。如有假牙鬆了可以維修。
- 有下列情形應與我們聯絡或回診檢查:遇有嚴重出血,發燒,吞嚥困難,張口困難或其它難題/疑問/突發狀況,無法自行處理時,請即刻與醫生聯絡。辦公時間後可嘗試聯絡: **014- 8889000**。Hospital Sultanah Aminah **07-2257000**, Hospital Sultan Ismail **(07-3565000)** 或 **999**。
- 成人拔牙後一個月覆診,看是否需要做或換新的(可自行脫除的)假牙或(固定的)牙橋/植牙。
- 請定期洗牙和做口腔衛生檢查。

**智慧牙手术后:**

- **冰敷** :麻痺沒消失時可用冰塊敷在臉頰近傷口,處(冰袋局部冷敷),冰敷 30 分鐘應停止 30 分鐘。麻痺消失後口含冰塊,每冰敷 10 分鐘,應停止 5 分鐘,如此反覆作 8 小時以上,將會幫助減少腫脹和疼痛。
- 第二天(麻痺消失後二十四小時後)就不要再繼續冰敷。若已有腫脹,改用熱敷以消腫。
- 睡覺時手術部位應避免朝下,也可減少手術區的腫脹。

\*If you can not read Chinese, please request for a copy of Bahasa Malaysia version.\*

PUSAT PERGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

- **Taman U 大学城**: 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508. SMS: 6014-888 9000
- **Bukit Indah 武吉英达**: 30A, Jln. Indah 16/5, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900
- **Taman Sentosa 新山大丰**: 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru.Tel : 07-3333 000 SMS: 6014 800 2000
- **UDA/Tampoi 新山乌达/淡杯**: 39-01,Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel:607-2 444 666 HP:016-6 800100
- **Taman Molek 百合**: 84-01,Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel : 016-6 300 500

[www.gigi.my](http://www.gigi.my) info@gigi.my

**拔牙/手术后病人须知:-注意事项**

- **止血** :将棉花放在伤处咬紧(請確實咬好) 至少十五分钟,尽量少讲话,用过的棉花請别随处乱丢。
- 应只会少量的出血,过后如有出血,就重新将棉花放在伤处咬紧,如血流还是不止(超过两小时),請即刻与医生联络。
- 請勿頻繁及勿用力的漱口。請勿用舌头试舐伤口。不要吸吮在伤处所形成的血凝块或将手指放进伤处。
- 手術後 24 小時內有少量滲血是正常情形,如懷疑有再出血時,切勿不斷吐口水及漱口,應照鏡子先確定出血情形,如僅是滲血就重新將棉花放在傷處咬緊,如出血速度較快,可用濕紗布或茶包沾濕後放在傷口上,再咬 1 小時,萬一仍未止血,應咬好紗布或茶包立即回診。
- **麻痺**:請注意(尤其是小孩)切勿咬嚼麻痺後的臉頰,嘴唇或舌头。麻痺的感覺可能會持續 2 至 3 小時,甚至 5 小時,根據所打的麻痺針的份量和傷口的情形而不同。
- **飲食**:不再流血或待麻痺劑效用消失,即可照常飲食,食物以冷的半流質為宜。
- 避免在 24 小時內吃或喝太硬,太熱及刺激性食物/飲品,避免抽煙或喝含酒精的飲品。補充維他命 C 及 B 群,以促進傷口愈合。請勿以吸管吸食,以避免再出血及血塊脫落。
- 如果要睡覺,請先確定傷口沒有出血和先吃止痛藥(如有)。
- **服藥** :疼痛應該不會嚴重,如有疼痛,可遵醫囑服用指定的止痛藥。如有疼痛,止痛藥可每隔四到六小時吃一次,不痛則可不吃。如果以上的方法還是不可止痛,請立刻通知醫生。傷口疼痛起兩天請覆診讓醫生檢查。
- 醫生**不會隨便給抗生素**,如有,請定時及定期內服用抗生素。請遵照醫生的處方服藥,即使你認為傷口已經好了,也不可以自行減劑,以防止細菌感染或產生抗藥性。除非醫生指示請避免自行使用藥物或者放藥物在傷口上。
- 在當天應避免做激烈的運動。充份休息及睡眠。
- **清潔** :應保持口腔的清潔,要如常刷牙。手術後 24 小時內,請勿用力刷牙和漱口,應避免直接撞擊到傷口,以免再出血,吃完東西後,請多喝開水和漱口,再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除,飲食中如食物跑到傷口處,以免血塊掉落,拉開傷口及將食物殘渣推入傷口內,易引起發炎。傷口周圍的地方通常有輕微的腫痛,嚴重的話可能嘴巴不能夠開完,兩三天後就會慢慢消腫。用溫鹽水漱口,持續三到五天,將可幫助消腫。
- **回診檢查** :請遵照醫生的囑咐,如有:請於術後一星期覆診檢查或拆線(如有)。如有假牙鬆了可以維修。
- 有下列情形應與我們聯絡或回診檢查:遇有嚴重出血,發燒,吞嚥困難,張口困難或其它難題/疑問/突發狀況,無法自行處理時,請即刻與醫生聯絡。辦公時間後可嘗試聯絡: **014- 8889000**。
- 成人拔牙後一個月覆診,看是否需要做或換新的(可自行脫除的)假牙或(固定的)牙橋/植牙。
- 請定期洗牙和做口腔衛生檢查。

**智慧牙手术后:**

- **冰敷** :麻痺沒消失時可用冰塊敷在臉頰近傷口,處(冰袋局部冷敷),冰敷 30 分鐘應停止 30 分鐘。麻痺消失後口含冰塊,每冰敷 10 分鐘,應停止 5 分鐘,如此反覆作 8 小時以上,將會幫助減少腫脹和疼痛。
- 第二天(麻痺消失後二十四小時後)就不要再繼續冰敷。若已有腫脹,改用熱敷以消腫。
- 睡覺時手術部位應避免朝下,也可減少手術區的腫脹。