

# 关心您孩子的牙齿

## PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER

大学城 Taman U : 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:607-521 1111, 607-5208508. SMS: 6014-888 9000

武吉英达 Bukit Indah : 30A, Jln. Indah 16/5, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 07-232 GIGI, 07-232 4444, SMS:6 014-9 900 900

新山大丰 Taman Sentosa : 25A, Jalan Sutera, Taman Sentosa, 80150 Johor Bahru. Tel: 07-3333 000 SMS: 6014 800 2000

新山 UDA/Tampoi : 39-01, Jalan Padi Emas 1/3, Uda Business Center, Bandar Baru UDA, 81200 Johor Bahru Tel:607-2 444 666 HP:016-6 800100

百合 Taman Molek: 84-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100, Johor Bahru. Tel : 016-6 300 500

www.gigi.my info@gigi.my

## U DENTAL PATIENT INFORMATION: Help You To Make Informed Decision

人有 2 副牙，即乳牙和恒牙。

牙齿长出的时间不一定，有些差别是常见的。

### 1. ] 乳牙时期 [6 岁前]

20 颗乳牙在产后 6—24 月后长出。

### 2. ] 混合牙时期 (6—12 岁)



乳牙在 6 岁 (前长) 至 12 岁 (后长) 被恒牙所取代。

从 6 岁开始，恒牙的牙苞会长在乳牙下，吸收乳牙牙根。

随着年龄增长，乳牙根会越短，以至松脱。

### 3. ] 恒牙时期 (12 岁后)

所有的恒牙已脱落。

#### > 6 个月大

前牙开始萌出。婴儿可能烦躁，多口水，甚至发烧。

太早长出的乳牙会咬伤哺乳母亲的乳头。

别让婴儿吸着奶瓶睡觉，因为糖份会损害牙齿。

#### > 30 个月大

所有 20 粒乳牙应该长齐了，即是上下左右各 5 颗。

#### > 出世至 6 岁

可能牙齿间有牙缝，这是一个好处，因为恒牙出来时会更够空间。

如果乳牙生得太密，便要注意，因为恒牙长出时可能挤在一起。

#### > 6 岁

第一颗恒牙 (第 6 颗牙) 长出，就在最后一颗 (第 5 颗) 乳牙后，很多人误把它当乳牙。

这恒牙通常是第一颗坏的恒牙，所以要小心照顾。

#### > 6—7 岁

前恒牙 (通常下面的) 开始长出。此恒牙通常长在相关的乳牙后边。

不必太担心，待乳牙脱落，如果旁边的牙没挡住，恒牙便会移动前面一点。

恒牙可能不能正确地长出，因为不够地方或是乳牙还没掉。

乳牙太早拔掉的话，根会比较长，伤口比较深；太迟拔掉的话恒牙可能太拥挤。请问医生的意见以决定要不要需要或什么时候要拔掉。

所有不正确的习惯如吸手指/奶瓶在这时都应该停止，已避免牙齿突出。

#### > 10—12 岁

恒牙第 3 到第 5 颗长出，可能不够位子。前白齿 (第 4 颗恒牙) 会在犬齿 (第 3 颗恒牙) 长出之前长出。

1. 如这第 4 颗牙挡住犬齿，犬齿可能长成“暴牙”。

2. 如果挡住第 5 颗牙，牙齿会长歪或长不出。

所以，有时需要把第 4 颗牙拔掉，让位给其它恒牙。

如果在恒牙出完之前要拔掉第 4 颗牙恒牙，可能的需要先拍 X 光照片。

□ 梁氏前白齿 (Leong's premolar) 为长得特别尖的牙，尖端易崩裂及令神经损坏，此种牙齿该及早治疗/填平。

#### > 12 岁及以上

第 2 白齿 (第 7 颗牙) 萌出，即上下左右 7 颗。

此时的牙齿已全是恒牙，如果还有乳牙不脱，请让医生检查。

最后一颗牙 (智慧牙) 在 18—25 岁长出，也可能或长不出。请

确定这牙齿的位置良好，以避损坏周围的牙齿和牙肉。

### 常见的谬误 (不正确的观念)

1. ] XXX “乳牙会换，没用，不需要补”



- 乳牙会“霸着”一个位子，以便相关的恒牙长出。
- 太早拔的话恒牙会长歪或长不出。乳牙的大牙在 10—12 岁才掉，太早拔的话牙根很长，较难拔。
- 尽量避免为孩子拔牙/打针，以免引起恐惧感。一次恐惧的经历会令孩子一生中抗拒任何牙治疗以至牙齿全部坏掉。

请记住：肉体的伤会随着时间好转，而心理上的创伤会终生铭记。

2. ] XXX “不需补，还没有痛。”

损坏的牙齿需要及早治疗。如果太严重的话，治疗会很困难及较不舒服，费用也更贵。

牙齿太大洞，可能的补了还会痛，但不一定非拔不可。牙髓治疗 (Pulpotomy) 通常能在没打针的情形下把牙齿救回。

事实上，易坏但还没坏的牙齿可以先补上。关于“无痛补牙”

(Fissure Sealant) 及“使牙齿更硬” (Topical Flouride)，请问您的医生。

### 什么时候要拔牙？

- 牙齿松动不一定要拔，但如果牙咬到会痛或担心误吞，可以拔掉。
- 牙痛/出脓或破裂至不能补回。
- 该掉不掉，挡着其他的牙齿。
- 孩子不合作，不能把牙补好。

### 身为家长，该做什么？

- 当孩子 6—12 岁时，恒牙相续长出。请每 6 个月检查一次 (需要时每 3 个月检查一次)。如果有任何牙骨及牙齿生长的问题，应及早治疗。
- 如果孩子还没能力，您应帮他清理牙齿。
- 看您的孩子刷牙方法可有问题。
- 控制孩子的饮食，避免会造成蛀牙的糖份。和医生合作。不要惊吓孩子，如“拔牙”，“打针”，“针”等等。

