



AWARDED ASIA PACIFIC  
SUPER HEALTH BRAND  
(Emerging Enterprise)



风采健康加分奖  
The FEMININE  
Recognition Awards 2016  
The Most Prominent Brand Health



MS 1500  
1098-4/2014



Eat Natural, Organic Food. "Care of Life, Love of Family."

VISION

食在自然，吃得健康  
热爱生命，热爱家庭

MISSION

助你健康，我们坚持  
要给您与家人最好的



愛家天然有機食品有限公司

CARELIFE NATURAL ORGANIC SDN. BHD (908115-W)  
63, Jalan Perniagaan 1, Pusat Perniagaan Alma, 14000 Bukit Mertajam, Penang, Malaysia.  
TEL: 04-551 8288 FAX: 04-551 2222 H/P: 012-4011 888

carelife.pg@gmail.com

http://www.carelifeorganic.com

www.facebook.com/carelifeorganic

carelife\_natural\_organic

PLEASE SCAN ME NOW







Carelife

爱家柠檬蒜姜汁

Carelife Lemon Garlic Ginger Juice

功效 BENEFITS

心脏血管通畅的自然疗法  
Natural Function Remedy for Heart Vein Opening

改善心血管阻塞  
Prevents Heart Disease, Cardiovascular

预防中风  
Prevents Disease & Stroke

帮助降低胆固醇  
Reduces Bad Cholesterol Level

促进血液循环  
Improves Blood Circulation

舒缓关节僵硬  
Relieves Joint Stiffness

解除血脂  
Reduces Blood Lipids

调整体重  
Reduces Body Weight

增强免疫力  
Enhances Immunity



风采健康加分奖  
The FEMININE  
Recognition Awards 2018-  
The Most Prominent Brand Health

饮用方法 DIRECTION OF USE

饮用前请先摇均匀,早餐前空腹一汤匙。  
(贫血及胃酸患者请餐后饮用)

Please shake well before drinking, One tablespoon  
before Breakfast. (For Anemia & Gastric Patient,  
Please take after meal)

纯天然 Pure Natural

不含防腐剂 No Preservative

不含色素 No Colouring Agent

不含糖精 No Saccharin

采用天然健康营养组合 USE NATURAL HEALTHY NUTRITION COMBINATION



柠檬 LEMON

柠檬可改善身体体质,改善骨质  
疏松,美白皮肤,促进血液循环。  
Lemon improves the body constitution,  
improves osteoporosis, whiten skin &  
improves blood circulation.



蒜头 GARLIC

蒜头是天然的植物,有助于抗菌,  
抗癌,增强免疫功能,预防流感。  
Garlic is natural plant contributes to  
anti-bacterial, anti-cancer. Enhances  
immune function & prevents flu.



文冬姜 BENTONG GINGER

文冬姜可以用于抗氧化,抗肿瘤,减少血管阻塞,  
促进良好的血液循环和消除“风”的效力。  
Bentong Ginger can be used for anti-oxidation,  
anti-tumor, reduces vascular occlusion, improve blood  
circulation & eliminates bloated stomach.



天然蜂蜜 NATURAL HONEY

天然蜂蜜可抗菌消炎,促进消化,提高免疫力  
改善睡眠,保肝作用,抗疲劳,保护心血管  
润肺止咳,护肤美容。

Natural honey can be antibacterial & anti-inflammatory  
promotes digestion, improve immunity & sleep, protects  
liver function, anti-fatigue, protects cardiovascular, prevents  
cough, enhances skin care & beauty.



有机苹果醋 ORGANIC APPLE CIDER VINEGAR

苹果醋可帮助平衡体质的酸碱性,去油脂,帮助降低血脂,血压,胆固醇,  
促进消化,有助于改善关节疼痛,痛风。

Apple cider vinegar helps to balance the constitution acidity, removes grease,  
helps lower blood lipids, blood pressure, cholesterol improves digestion &  
improves joint pain & gout.



# 爱家柠檬蒜姜汁

## Lemon Garlic Ginger Juice

心脏血管通畅的自然疗法及提升免疫力  
Natural Function Remedy for Heart Vein Opening  
& Boost the Immune System

- ✓ 纯天然 Pure Natural
- ✓ 不含防腐剂 No Preservative
- ✓ 不含色素 No Colouring Agent



Yrs 2020 4 1984 49 2008 16 1972 52 1996 28 1960 64	Yrs 2021 3 1985 39 2009 15 1973 51 1997 27 1961 63	Yrs 2022 2 1986 38 2010 14 1974 50 1998 26 1962 62	Yrs 2023 1 1987 37 2011 13 1975 49 1999 25 1963 61	Yrs 2012 12 1976 48 2000 24 1964 60 1988 36 1952 72	Yrs 2013 11 1977 47 2001 23 1965 59 1989 35 1953 71	Yrs 2014 10 1978 46 2002 22 1966 58 1990 34 1954 70	Yrs 2015 9 1979 45 2003 21 1967 57 1991 33 1955 69	Yrs 2016 8 1980 44 2004 20 1968 56 1992 32 1956 68	Yrs 2017 7 1981 43 2005 19 1969 55 1993 31 1957 67	Yrs 2018 6 1982 42 2006 18 1970 54 1994 30 1958 66	Yrs 2019 5 1983 41 2007 17 1971 53 1995 29 1959 65

壬寅(虎)年十二月大至癸卯(兔)年正月小

1 JANUARY 2023

JAMADILAKHIR - REJAB (1444)

<p>星期日 <b>Sun.</b> ఆహద AHAD</p>	<p>Tahun Baru 2023 Jamadilakhir 8 十二月十 1 17</p>	<p>Jamadilakhir 15 十二月十七 8 24</p>	<p>Jamadilakhir 22 十二月廿四 15 1</p>	<p>Tahun Baru Cina Jamadilakhir 29 正月初一 22 8</p>	<p>Rejab 7 正月初八 29 15</p>
<p>星期一 <b>Mon.</b> தின்கள் ISNIN</p>	<p>Jamadilakhir 9 十二月十一 2 18</p>	<p>Jamadilakhir 16 十二月十八 9 25</p>	<p>Jamadilakhir 23 十二月廿五 16 2</p>	<p>Tahun Baru Cina Rejab 1 正月初二 23 9</p>	<p>Rejab 8 正月初九 30 16</p>
<p>星期二 <b>Tue.</b> செவ்வாய் SELASA</p>	<p>Jamadilakhir 10 十二月十二 3 19</p>	<p>Jamadilakhir 17 十二月十九 10 26</p>	<p>Jamadilakhir 24 十二月廿六 17 3</p>	<p>Rejab 2 正月初三 24 10</p>	<p>Rejab 9 正月初十 31 17</p>
<p>星期三 <b>Wed.</b> புதன் RABU</p>	<p>Jamadilakhir 11 十二月十三 4 20</p>	<p>Jamadilakhir 18 十二月二十 11 27</p>	<p>Jamadilakhir 25 十二月廿七 18 4</p>	<p>Rejab 3 正月初四 25 11</p>	
<p>星期四 <b>Thu.</b> வியாழன் KHAMIS</p>	<p>Jamadilakhir 12 十二月十四 5 21</p>	<p>Jamadilakhir 19 十二月廿一 12 28</p>	<p>Jamadilakhir 26 十二月廿八 19 5</p>	<p>Rejab 4 正月初五 26 12</p>	
<p>星期五 <b>Fri.</b> வெள்ளி JUMAAT</p>	<p>Jamadilakhir 13 十二月十五 6 22</p>	<p>Jamadilakhir 20 十二月廿二 13 29</p>	<p>Jamadilakhir 27 十二月廿九 20 6</p>	<p>Rejab 5 正月初六 27 13</p>	
<p>星期六 <b>Sat.</b> சனி SABTU</p>	<p>Jamadilakhir 14 十二月十六 7 23</p>	<p>Hari Kelepasan Yang Besar Jamadilakhir 21 十二月廿三 14 30</p>	<p>New Year's Eve Jamadilakhir 28 十二月三十 21 7</p>	<p>Rejab 6 正月初七 28 14</p>	
<p>Week</p>	1	2	3	4	

\* All Holidays / Race Horse Days Subject to Change.



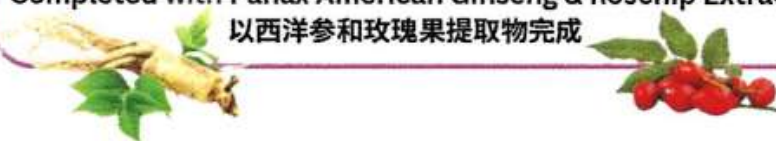
爱家  
紫薯藜麦  
混合饮品



CARELIFE Purple Sweet Potato Quinoa Mixed Drink

- Gluten Free 无麸质
- No Colouring 无色素
- No Added Sugar 无添加糖

Completed with Panax American Ginseng & Rosehip Extract  
以西洋参和玫瑰果提取物完成



MOUSE	鼠	COW	牛	TIGER	虎	RABBIT	兔	DRAGON	龍	SNAKE	蛇	HORSE	馬	GOAT	羊	MONKEY	猴	ROOSTER	雞	DOG	狗	PIG																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
2020	Yes	4	1994	46	2021	3	1985	39	2022	2	1986	38	2012	12	1976	48	2013	11	1977	47	2014	10	1978	46	2015	9	1979	45	2016	8	1980	44	2017	7	1981	43	2018	6	1982	42	2019	5	1983	41	2020	4	1972	52	2009	15	1973	51	2010	14	1974	50	2011	13	1975	49	2002	24	1964	60	2003	23	1965	59	1988	36	1962	72	1989	35	1963	71	1990	34	1964	70	2002	22	1966	58	2003	21	1967	57	1992	32	1966	68	1993	31	1967	67	2004	20	1968	66	2005	19	1969	65	2006	18	1970	64	2007	17	1971	63	1996	28	1960	64	1997	27	1961	63	1998	26	1962	62	1999	25	1963	61	2000	24	1964	60	2001	23	1965	59	2002	22	1966	58	2003	21	1967	57	2004	20	1968	56	2005	19	1969	55	2006	18	1970	54	2007	17	1971	53	1998	28	1960	64	1999	27	1961	63	2000	26	1962	62	2001	25	1963	61	2002	24	1964	60	2003	23	1965	59	2004	22	1966	58	2005	21	1967	57	2006	20	1968	56	2007	19	1969	55	2008	18	1970	54	2009	17	1971	53	2010	16	1972	52	2011	15	1973	51	2012	14	1974	50	2013	13	1975	49	2014	12	1976	48	2015	11	1977	47	2016	10	1978	46	2017	9	1979	45	2018	8	1980	44	2019	7	1981	43	2020	6	1982	42	2021	5	1983	41	2022	4	1984	40	2023	3	1985	39	2024	2	1986	38	2025	1	1987	37	2026	0	1988	36	2027	0	1989	35	2028	0	1990	34	2029	0	1991	33	2030	0	1992	32	2031	0	1993	31	2032	0	1994	30	2033	0	1995	29	2034	0	1996	28	2035	0	1997	27	2036	0	1998	26	2037	0	1999	25	2038	0	2000	24	2039	0	2001	23	2040	0	2002	22	2041	0	2003	21	2042	0	2004	20	2043	0	2005	19	2044	0	2006	18	2045	0	2007	17	2046	0	2008	16	2047	0	2009	15	2048	0	2010	14	2049	0	2011	13	2050	0	2012	12	2051	0	2013	11	2052	0	2014	10	2053	0	2015	9	2054	0	2016	8	2055	0	2017	7	2056	0	2018	6	2057	0	2019	5	2058	0	2020	4	2059	0	2021	3	2060	0	2022	2	2061	0	2023	1	2062	0	2024	0	2063	0	2025	0	2064	0	2026	0	2065	0	2027	0	2066	0	2028	0	2067	0	2029	0	2068	0	2030	0	2069	0	2031	0	2070	0	2032	0	2071	0	2033	0	2072	0	2034	0	2073	0	2035	0	2074	0	2036	0	2075	0	2037	0	2076	0	2038	0	2077	0	2039	0	2078	0	2040	0	2079	0	2041	0	2080	0	2042	0	2081	0	2043	0	2082	0	2044	0	2083	0	2045	0	2084	0	2046	0	2085	0	2047	0	2086	0	2048	0	2087	0	2049	0	2088	0	2050	0	2089	0	2051	0	2090	0	2052	0	2091	0	2053	0	2092	0	2054	0	2093	0	2055	0	2094	0	2056	0	2095	0	2057	0	2096	0	2058	0	2097	0	2059	0	2098	0	2060	0	2099	0	2061	0	2100	0	2062	0	2101	0	2063	0	2102	0	2064	0	2103	0	2065	0	2104	0	2066	0	2105	0	2067	0	2106	0	2068	0	2107	0	2069	0	2108	0	2070	0	2109	0	2071	0	2110	0	2072	0	2111	0	2073	0	2112	0	2074	0	2113	0	2075	0	2114	0	2076	0	2115	0	2077	0	2116	0	2078	0	2117	0	2079	0	2118	0	2080	0	2119	0	2081	0	2120	0	2082	0	2121	0	2083	0	2122	0	2084	0	2123	0	2085	0	2124	0	2086	0	2125	0	2087	0	2126	0	2088	0	2127	0	2089	0	2128	0	2090	0	2129	0	2091	0	2130	0	2092	0	2131	0	2093	0	2132	0	2094	0	2133	0	2095	0	2134	0	2096	0	2135	0	2097	0	2136	0	2098	0	2137	0	2099	0	2138	0	2100	0	2139	0	2101	0	2140	0	2102	0	2141	0	2103	0	2142	0	2104	0	2143	0	2105	0	2144	0	2106	0	2145	0	2107	0	2146	0	2108	0	2147	0	2109	0	2148	0	2110	0	2149	0	2111	0	2150	0	2112	0	2151	0	2113	0	2152	0	2114	0	2153	0	2115	0	2154	0	2116	0	2155	0	2117	0	2156	0	2118	0	2157	0	2119	0	2158	0	2120	0	2159	0	2121	0	2160	0	2122	0	2161	0	2123	0	2162	0	2124	0	2163	0	2125	0	2164	0	2126	0	2165	0	2127	0	2166	0	2128	0	2167	0	2129	0	2168	0	2130	0	2169	0	2131	0	2170	0	2132	0	2171	0	2133	0	2172	0	2134	0	2173	0	2135	0	2174	0	2136	0	2175	0	2137	0	2176	0	2138	0	2177	0	2139	0	2178	0	2140	0	2179	0	2141	0	2180	0	2142	0	2181	0	2143	0	2182	0	2144	0	2183	0	2145	0	2184	0	2146	0	2185	0	2147	0	2186	0	2148	0	2187	0	2149	0	2188	0	2150	0	2189	0	2151	0	2190	0	2152	0	2191	0	2153	0	2192	0	2154	0	2193	0	2155	0	2194	0	2156	0	2195	0	2157	0	2196	0	2158	0	2197	0	2159	0	2198	0	2160	0	2199	0	2161	0	2200	0	2162	0	2201	0	2163	0	2202	0	2164	0	2203	0	2165	0	2204	0	2166	0	2205	0	2167	0	2206	0	2168	0	2207	0	2169	0	2208	0	2170	0	2209	0	2171	0	2210	0	2172	0	2211	0	2173	0	2212	0	2174	0	2213	0	2175	0	2214	0	2176	0	2215	0	2177	0	2216	0	2178	0	2217	0	2179	0	2218	0	2180	0	2219	0	2181	0	2220	0	2182	0	2221	0	2183	0	2222	0	2184	0	2223	0	2185	0	2224	0	2186	0	2225	0	2187	0	2226	0	2188	0	2227	0	2189	0	2228	0	2190	0	2229	0	2191	0	2230	0	2192	0	2231	0	2193	0	2232	0	2194	0	2233	0	2195	0	2234	0	2196	0	2235	0	2197	0	2236	0	2198	0	2237	0	2199	0	2238	0	2200	0	2239	0	2201	0	2240	0	2202	0	2241	0	2203	0	2242	0	2204	0	2243	0	2205	0	2244	0	2206	0	2245	0	2207	0	2246	0	2208	0	2247	0	2209	0	2248	0	2210	0	2249	0	2211	0	2250	0	2212	0	2251	0	2213	0	2252	0	2214	0	2253	0	2215	0	2254	0	2216	0	2255	0	2217	0	2256	0	2218	0	2257	0	2219	0	2258	0	2220	0	2259	0	2221	0	2260	0	2222	0	2261	0	2223	0	2262	0	2224	0	2263	0	2225	0	2264	0	2226	0	2265	0	2227	0	2266	0	2228	0	2267	0	2229	0	2268	0	2230	0	2269	0	2231	0	2270	0	2232	0	2271	0	2233	0	2272	0	2234	0	2273	0	2235	0	2274	0	2236	0	2275	0	2237	0	2276	0	2238	0	2277	0	2239	0	2278	0	2240	0	2279	0	2241	0	2280	0	2242	0	2281	0	2243	0	2282	0	2244	0	2283	0	2245	0	2284	0	2246	0	2285	0	2247	0	2286	0	2248	0	2287	0	2249	0	2288	0	2250	0	2289	0	2251	0	2290	0	2252	0	2291	0	2253	0	2292	0	2254	0	2293	0	2255	0	2294	0	2256	0	2295	0	2257	0	2296	0	2258	0	2297	0	2259	0	2298	0	2260</



ORGANIC GRAINS

有机谷类



养生十谷米  
Ten Multi Grains



保健十谷米  
Superior Ten Multi Grains



有机日本BB粥  
Organic Unpolish BB Porridge



红糙米  
Red Brown Rice



三色红黑糙米  
Tri-Colour Mixed Rice

低GI指数食物

Low Glycemic Index (GI) Food



有机高蛋白黄豆  
Organic High Protein Soy Bean



有机青仁黑豆  
Organic Black Soybean (Green Kernel)



有机红小豆  
Organic Adzuki Bean



有机高能量五色豆  
Organic Five Colour Bean



有机绿豆  
Organic Mung Bean

有机豆类

ORGANIC BEANS

MOUSE 鼠	COW 牛	TIGER 虎	RABBIT 兔	DRAGON 龍	SNAKE 蛇	HORSE 馬	GOAT 羊	MONKEY 猴	ROOSTER 雞	DOG 狗	PIG 猪
Yrs 2020 4 1994 40	Yrs 2021 3 1985 34	Yrs 2022 2 1986 38	Yrs 2023 1 1987 37	Yrs 2012 12 1976 48	Yrs 2013 11 1977 47	Yrs 2014 10 1978 46	Yrs 2015 9 1979 45	Yrs 2016 8 1980 44	Yrs 2017 7 1981 43	Yrs 2018 6 1982 42	Yrs 2019 5 1983 41
2008 16 1972 52	2009 15 1973 51	2010 14 1974 50	2011 13 1975 49	2000 24 1964 60	2001 23 1965 59	2002 22 1966 58	2003 21 1967 57	2004 20 1968 56	2005 19 1969 55	2006 18 1970 54	2007 17 1971 53
1996 28 1960 64	1997 27 1961 63	1998 26 1962 62	1999 25 1963 61	1988 36 1952 72	1989 35 1953 71	1990 34 1954 70	1991 33 1955 69	1992 32 1956 68	1993 31 1957 67	1994 30 1958 66	1995 29 1959 65

癸卯(兔)年二月大至閏二月小

3 MARCH 2023

SYAABAN - RAMADAN (1444)

星期日  
**Sun.**  
ஞாயிறு AHAD

星期一  
**Mon.**  
திங்கள் ISNIN

星期二  
**Tue.**  
செவ்வாய் SELASA

星期三  
**Wed.**  
புதன் RABU

星期四  
**Thu.**  
வியாழன் KHAMIS

星期五  
**Fri.**  
கொஞ்சை JUMAAT

星期六  
**Sat.**  
சனி SABTU

	Cuti Sekolah 二月十四 <b>5</b>	Syaaban 12 學校假期 瑪利 21	Cuti Sekolah 二月廿一 <b>12</b>	Syaaban 19 學校假期 瑪利 28	Syaaban 26 二月廿八 <b>19</b>	Ramadan 4 閏二月初五 <b>26</b>	
	Cuti Sekolah 二月十五 <b>6</b>	Syaaban 13 學校假期 瑪利 22	Cuti Sekolah 二月廿二 <b>13</b>	Syaaban 20 學校假期 瑪利 29	Syaaban 27 二月廿九 <b>20</b>	Ramadan 5 閏二月初六 <b>27</b>	
	Cuti Sekolah 二月十六 <b>7</b>	Syaaban 14 學校假期 瑪利 23	Cuti Sekolah 二月廿三 <b>14</b>	Syaaban 21 學校假期 瑪利 30	Syaaban 28 二月三十 <b>21</b>	Ramadan 6 閏二月初七 <b>28</b>	
	Cuti Sekolah 二月初十 <b>1</b>	Syaaban 8 學校假期 瑪利 17	Hari Wanita 二月十七 <b>8</b>	Syaaban 15 學校假期 瑪利 24	Syaaban 22 二月廿四 <b>15</b>	Ramadan 7 閏二月初八 <b>22</b>	
	Cuti Sekolah 二月十一 <b>2</b>	Syaaban 9 學校假期 瑪利 18	Cuti Sekolah 二月十八 <b>9</b>	Syaaban 16 學校假期 瑪利 25	Syaaban 23 二月廿五 <b>16</b>	Ramadan 8 閏二月初九 <b>23</b>	
	Cuti Sekolah 二月十二 <b>3</b>	Syaaban 10 學校假期 瑪利 19	Cuti Sekolah 二月十九 <b>10</b>	Syaaban 17 學校假期 瑪利 26	Syaaban 24 二月廿六 <b>17</b>	Ramadan 9 閏二月初十 <b>24</b>	
	Hari Ulang Tahun Pertabalan Sultan Terengganu 二月十三 <b>4</b>	Syaaban 11 學校假期 瑪利 20	Cuti Sekolah 二月二十 <b>11</b>	Syaaban 18 學校假期 瑪利 27	Syaaban 25 二月廿七 <b>18</b>	Ramadan 1 Awal Ramadan* 閏二月初二 <b>23</b>	
						Ramadan 2 Hari Kelepasan Sabah & Johor 柔佛放修假 閏二月初三 <b>24</b>	Ramadan 3 閏二月初四 <b>25</b>
							Ramadan 4 閏二月初五 <b>26</b>
							Ramadan 5 閏二月初六 <b>27</b>

MEMORANDUM

Week

9

10

11

12

13

\*All Holidays / Race Horse Days Subject to Change.

Seperti Kebiasaan, Hari Kelepasan dari Terengganu akan berlaku dan berkeseluruhan terdistribusi pada setiap cuti sekolah. 柔佛放修假日期將照常，各州放修假日期將照常。





# 健康干果片

## Healthy Dry Fruit Sliced

健康零嘴，吃了一粒接一粒



柠檬薄荷片  
Lemon Mint Slice



柠檬汁姜片  
Sliced Ginger Lemon Juice



甘草佛手果  
Licorice Chayote



八宝果  
Eight Treasure Fruits



鼠 MICE Yrs 1984 1985 1986 1987 1988 1989 1990	牛 COW Yrs 1985 1986 1987 1988 1989 1990	虎 TIGER Yrs 1986 1987 1988 1989 1990	兔 RABBIT Yrs 1987 1988 1989 1990	龍 DRAGON Yrs 1988 1989 1990	蛇 SNAKE Yrs 1989 1990	馬 HORSE Yrs 1990	羊 GOAT Yrs 1991	猴 MONKEY Yrs 1992	雞 ROOSTER Yrs 1993	狗 DOG Yrs 1994	豬 PIG Yrs 1995
--	---	---	--	--	-----------------------------------	---------------------------	--------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------	-------------------------

癸卯(兔)年閏二月小至三月小

4 APRIL 2023

RAMADAN - SYAWWAL (1444)

星期日  
**Sun.**  
आयुध AHAD

星期一  
**Mon.**  
திங்கள் ISININ

星期二  
**Tue.**  
செவ்வாய் SELASA

星期三  
**Wed.**  
புதன் RABU

星期四  
**Thu.**  
வியாழன் KHAMIS

星期五  
**Fri.**  
வெள்ளி JUMAAT

星期六  
**Sat.**  
சனி SABTU

	Ramadan 11 閏二月十二 2 பங்குனி 19	Ramadan 18 閏二月十九 9 பங்குனி 26	Ramadan 25 閏二月廿六 16 சித்திரை 3	Syawwal 9 三月初四 23 சித்திரை 10
	Ramadan 12 閏二月十三 3 பங்குனி 20	Ramadan 19 閏二月二十 10 பங்குனி 27	Ramadan 26 閏二月廿七 17 சித்திரை 4	Syawwal 3 三月初五 24 சித்திரை 11
	Ramadan 13 閏二月十四 4 பங்குனி 21	Ramadan 20 閏二月廿一 11 பங்குனி 28	Ramadan 27 閏二月廿八 18 சித்திரை 5	Syawwal 4 三月初六 25 சித்திரை 12
	Qing Ming Festival 閏二月十五 5 பங்குனி 22	Ramadan 21 閏二月廿二 12 பங்குனி 29	Ramadan 28 閏二月廿九 19 சித்திரை 6	Syawwal 5 三月初七 26 சித்திரை 13
	MEMORANDUM 閏二月十六 6 பங்குனி 23	Ramadan 22 閏二月廿三 13 பங்குனி 30	Ramadan 29 三月初一 20 சித்திரை 7	Syawwal 6 三月初八 27 சித்திரை 14
	Good Friday 閏二月十七 7 பங்குனி 24	Ramadan 23 閏二月廿四 14 சித்திரை 1	Ramadan 30 三月初二 21 சித்திரை 8	Syawwal 7 三月初九 28 சித்திரை 15
	April Fool's Day 閏二月十八 8 பங்குனி 25	Hari Nazul Al Quran 閏二月廿五 15 சித்திரை 2	Ramadan 31 三月初三 22 சித்திரை 9	Syawwal 8 三月初十 29 சித்திரை 16

\* All Holidays / Race Horse Days Subject To Change.





# 有机糖和盐 Organic Sugar & Salt



MOUSE	鼠	COW	牛	TIGER	虎	RABBIT	兔	DRAGON	龍	SNAKE	蛇	HORSE	馬	GOAT	羊	MONKEY	猴	ROOSTER	雞	DOG	狗	PIG	
Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs
2020 4	1984 40	2021 3	1985 38	2022 2	1986 38	2023 1	1987 37	2012 12	1976 48	2013 11	1977 47	2014 10	1978 46	2015 9	1979 45	2016 8	1980 44	2017 7	1981 43	2018 6	1982 42	2019 5	1983 41
2008 16	1972 82	2009 15	1973 81	2010 14	1974 80	2011 13	1975 79	2000 24	1964 69	2001 23	1965 68	2002 22	1966 68	2003 21	1967 67	2004 20	1968 66	2005 19	1969 65	2006 18	1970 64	2007 17	1971 63
1996 28	1960 64	1997 27	1961 63	1998 26	1962 62	1999 25	1963 61	1988 36	1952 72	1989 35	1953 71	1990 34	1954 70	1991 33	1955 69	1992 32	1956 68	1993 31	1957 67	1994 30	1958 66	1995 29	1959 65

## 癸卯(兔)年三月小至四月大 5 MAY 2023 SYAWWAL - ZULKAEDAH (1444)

<b>星期日</b> <b>Sun.</b> சூப்பிர்து AHAD	<b>MEMORANDUM</b>	Syawal 16 三月十八 <b>7</b> சித்திரை 24	Hari Ibu 三月廿五 <b>14</b> சித்திரை 31	Syawal 23 四月初三 <b>21</b> வைகாசி 7	Zulkaedah 1 四月初十 <b>28</b> வைகாசி 14
<b>星期一</b> <b>Mon.</b> திங்கள் ISNIN	Hari Pekerja 三月十二 <b>1</b> சித்திரை 18	Syawal 10 三月十九 <b>8</b> சித்திரை 25	Syawal 17 三月廿六 <b>15</b> வைகாசி 1	Hari Hal Pahang 四月初四 <b>22</b> வைகாசி 8	Zulkaedah 2 四月初十一 <b>29</b> வைகாசி 15
<b>星期二</b> <b>Tue.</b> செவ்வாய் SELASA	三月十三 <b>2</b> சித்திரை 19	Syawal 11 三月二十 <b>9</b> சித்திரை 26	Hari Guru 三月廿七 <b>16</b> வைகாசி 2	四月初五 <b>23</b> வைகாசி 9	Zulkaedah 3 四月初十二 <b>30</b> வைகாசி 16
<b>星期三</b> <b>Wed.</b> புதன் RABU	三月十四 <b>3</b> சித்திரை 20	Syawal 12 三月廿一 <b>10</b> சித்திரை 27	Hari Ulang Tahun 三月廿八 <b>17</b> வைகாசி 3	四月初六 <b>24</b> வைகாசி 10	Zulkaedah 4 四月初十三 <b>31</b> வைகாசி 17
<b>星期四</b> <b>Thu.</b> வியாழன் KHAMIS	Hari Wesak 三月十五 <b>4</b> சித்திரை 21	Syawal 13 三月廿二 <b>11</b> சித்திரை 28	三月廿九 <b>18</b> வைகாசி 4	四月初七 <b>25</b> வைகாசி 11	Zulkaedah 5 四月初八 <b>26</b> வைகாசி 12
<b>星期五</b> <b>Fri.</b> வெள்ளி JUMAAT	三月十六 <b>5</b> சித்திரை 22	Syawal 14 三月廿三 <b>12</b> சித்திரை 29	四月初一 <b>19</b> வைகாசி 5	四月初八 <b>26</b> வைகாசி 12	Zulkaedah 6 四月初九 <b>27</b> வைகாசி 13
<b>星期六</b> <b>Sat.</b> சனி SARTU	三月十七 <b>6</b> சித்திரை 23	Syawal 15 三月廿四 <b>13</b> சித்திரை 30	四月初二 <b>20</b> வைகாசி 6	四月初九 <b>27</b> வைகாசி 13	Zulkaedah 7
<b>Week</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>

\* All Holidays / Race Horse Days Subject to Change.









- 🐉 龙眼蜜 Longan Honey
- 🐉 红枣蜜 Jujube Honey
- 🐉 野花蜜 Wild Flower Honey

MOUSE 鼠	COW 牛	TIGER 虎	RABBIT 兔	DRAGON 龍	SNAKE 蛇	HORSE 馬	GOAT 羊	MONKEY 猴	ROOSTER 雞	DOG 狗	PIG 猪
Yrs 2020 4 1984 40 2008 16 1972 32 1996 28 1960 64	Yrs 2021 3 1985 39 2009 15 1973 31 1997 27 1961 63	Yrs 2022 2 1986 38 2010 14 1974 30 1998 26 1962 62	Yrs 2023 1 1987 37 2011 13 1975 29 1999 25 1963 61	Yrs 2012 12 1976 48 2000 24 1984 66 1988 36 1952 72	Yrs 2013 11 1977 47 2001 23 1985 65 1989 35 1953 71	Yrs 2014 10 1978 46 2002 22 1956 59 1990 34 1954 70	Yrs 2015 9 1979 45 2003 21 1987 57 1991 33 1955 69	Yrs 2016 8 1980 44 2004 20 1958 56 1992 32 1956 68	Yrs 2017 7 1981 43 2005 19 1989 55 1993 31 1957 67	Yrs 2018 6 1982 42 2006 18 1970 54 1994 30 1956 66	Yrs 2019 5 1983 41 2007 17 1971 53 1995 29 1956 65

癸卯(兔)年五月大至六月小 **7 JULY 2023** ZULHIJJAH (1444) - MUHARRAM (1445)

**星期日 Sun.**  
சனிக்கிழை AHAD

**星期一 Mon.**  
திங்கள் ISNIN

**星期二 Tue.**  
செவ்வாய் SELASA

**星期三 Wed.**  
புதன் RABU

**星期四 Thu.**  
வியாழன் KHAMIS

**星期五 Fri.**  
வெள்ளி JUMAAT

**星期六 Sat.**  
சனி SABTU

	Zulhijjah 13 五月十五 2 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 20 五月廿二 9 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 27 五月廿九 16 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42	Hari Kapateraan Sultan Pahang 六月十三 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42
	Zulhijjah 14 五月十六 3 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 21 五月廿三 10 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 28 五月三十 17 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42	Muharram 5 六月初六 23 24 25 26 27 28 29 30 31
	Zulhijjah 15 五月十七 4 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 22 五月廿四 11 27 28 29 30 31	Zulhijjah 29 六月初一 18 34 35 36 37 38 39 40 41 42	Muharram 6 六月初七 24 25 26 27 28 29 30 31
	Zulhijjah 16 五月十八 5 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 23 五月廿五 12 28 29 30 31	Muharram 1 Awal Muharram (Maal Hijab) 六月初二 19 35 36 37 38 39 40 41 42	Muharram 7 六月初八 25 26 27 28 29 30 31
	<b>MEMORANDUM</b> 五月十九 6 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 24 五月廿六 13 29 30 31	Muharram 2 六月初三 20 36 37 38 39 40 41 42	Muharram 8 六月初九 26 27 28 29 30 31
	Hari Bandar Warisan Dunia Georgetown 五月二十 7 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 25 五月廿七 14 30 31	Muharram 3 六月初四 21 37 38 39 40 41 42	Muharram 9 六月初十 27 28 29 30 31
	Hari Jut Yang di Perub Negeri Pulau Pinang 五月廿一 8 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 26 五月廿八 15 31	Muharram 4 Hari Kemerdekaan Sarawak 六月初五 22 38 39 40 41 42	Muharram 10 六月初十一 28 29 30 31
	Zulhijjah 12 五月十四 1 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	Zulhijjah 28 五月廿八 15 31	Muharram 5 Hari Kemerdekaan 六月初五 22 38 39 40 41 42	Muharram 11 六月初十二 29 30 31







# 粒粒原味的干果与坚果

# 综合::果豆

- 适量的食用零嘴，有助于健康
- ✓ Premium Quality
- ✓ Natural Organic Products
- ✓ Enrich of Multi Vitamin & Fiber

## MIXED FRUITS & NUTS



# 有机::干果

## ORGANIC DRIED FRUITS

# 粒粒原味的干果

- 适量的食用零嘴，有助于健康
- ✓ Premium Quality
- ✓ Natural Organic Products
- ✓ Enrich of Multi Vitamin & Fiber

MOLISE 鼠	COW 牛	TIGER 虎	RABBIT 兔	DRAGON 龍	SNAKE 蛇	HORSE 馬	GOAT 羊	MONKEY 猴	ROOSTER 雞	DOG 狗	PIG 猪
Yrs 2020 4 1984 48 2009 16 1972 52 1996 28 1500 64	Yrs 2021 3 1985 39 2009 15 1973 51 1997 27 1861 63	Yrs 2022 2 1986 38 2010 14 1974 50 1988 26 1962 62	Yrs 2023 1 1987 37 2011 13 1975 49 1999 25 1963 61	Yrs 2012 12 1976 48 2003 24 1964 68 1989 36 1952 72	Yrs 2013 11 1977 47 2001 23 1965 59 1989 35 1953 71	Yrs 2014 10 1978 46 2002 22 1966 58 1990 34 1954 70	Yrs 2015 9 1979 45 2003 21 1967 57 1991 33 1955 69	Yrs 2016 8 1980 44 2004 20 1968 56 1992 32 1956 68	Yrs 2017 7 1981 43 2005 19 1969 55 1993 31 1957 67	Yrs 2018 6 1982 42 2006 18 1970 54 1994 30 1958 66	Yrs 2019 5 1983 41 2007 17 1971 53 1995 29 1959 65

癸卯(兔)年七月大至八月大

9 SEPTEMBER 2023

SAFAR - RABIULAWWAL (1445)

星期日 Sun. **Sun.** சூடியிறு AHAD

星期一 Mon. **Mon.** திங்கள் ISNIN

星期二 Tue. **Tue.** செவ்வாய் SELASA

星期三 Wed. **Wed.** புதன் RABU

星期四 Thu. **Thu.** வியாழன் KHAMIS

星期五 Fri. **Fri.** வெள்ளி JUMAAT

星期六 Sat. **Sat.** சனி SABTU

MEMORANDUM	Safar 17	Safar 24	Rabiulawwal 1	Rabiulawwal 8
	七月十九 3	七月廿六 10	八月初三 17	八月初十 24
	Safar 18	Safar 25	Rabiulawwal 2	Rabiulawwal 9
	七月二十 4	七月廿七 11	八月初四 18	八月十一 25
	Safar 19	Safar 26	Rabiulawwal 3	Rabiulawwal 10
	七月廿一 5	七月廿八 12	八月初五 19	八月十二 26
	Safar 20	Safar 27	Rabiulawwal 4	Rabiulawwal 11
七月廿二 6	七月廿九 13	八月初六 20	八月十三 27	
Safar 21	Safar 28	Rabiulawwal 5	Rabiulawwal 12	
七月廿三 7	七月三十 14	八月初七 21	八月十四 28	
Safar 15	Safar 22	Rabiulawwal 6	Rabiulawwal 13	
七月十七 1	七月廿四 8	八月初八 22	八月十五 29	
Safar 16	Safar 23	Rabiulawwal 7	Rabiulawwal 14	
七月十八 2	七月廿五 9	八月初九 23	八月十六 30	

Week

35

36

37

38

39

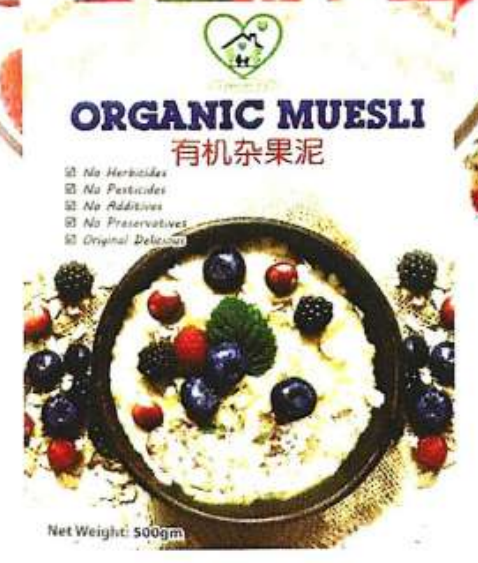
\* All Holidays / Race Horse Days Subject To Change.





# Organic Muesli

有机杂果泥



**INGREDIENTS**

- Organic Raisin
- Organic Rolled Oats
- Organic Cranberry
- Organic Sunflower Seeds
- Organic Pumpkin Seeds

**ORGANIC MUESLI**  
有机杂果泥

- ☑ No Herbicides
- ☑ No Pesticides
- ☑ No Additives
- ☑ No Preservatives
- ☑ Original Delicious

Net Weight: 500gm

☑ No Herbicides    ☑ No Additives    ☑ No Preservative    ☑ No Pesticides    ☑ Original Delicious

MOUSE	COW	BUFFALO	RABBIT	DRAGON	SNAKE	HORSE	GOAT	MONKEY	ROOSTER	DOG	PIG
Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs
2020 4 1984 48	2021 3 1985 39	2022 2 1986 38	2023 1 1987 37	2012 12 1976 48	2013 11 1977 47	2014 10 1978 46	2015 9 1979 45	2016 8 1980 44	2017 7 1981 43	2018 6 1982 42	2019 5 1983 41
2008 16 1972 52	2009 15 1973 51	2010 14 1974 50	2011 13 1975 49	2000 24 1964 60	2001 23 1965 59	2002 22 1966 58	2003 21 1967 57	2004 20 1968 56	2005 19 1969 55	2006 18 1970 54	2007 17 1971 53
1996 28 1960 64	1997 27 1961 63	1998 26 1962 62	1999 25 1963 61	1988 38 1952 72	1989 35 1953 71	1990 34 1954 70	1991 33 1955 69	1992 32 1956 68	1993 31 1957 67	1994 30 1958 66	1995 29 1959 65

癸卯(兔)年八月大至九月小

**10 OCTOBER 2023**

RABIULAWWAL - RABIULAKHIR (1445)

<b>星期日</b> <b>Sun.</b> அறிய AHAD	Rabiulawwal 15 八月十七 1 புரட்டாசி 15	Rabiulawwal 22 八月廿四 8 புரட்டாசி 22	Rabiulawwal 29 九月初一 15 புரட்டாசி 29	Rabiulakhir 7 九月初八 22 ஐப்பசி 5	Rabiulakhir 14 九月十五 29 ஐப்பசி 12
<b>星期一</b> <b>Mon.</b> திங்கள் ISNIN	Rabiulawwal 16 八月十八 2 புரட்டாசி 16	Rabiulawwal 23 八月廿五 9 புரட்டாசி 23	Rabiulakhir 1 九月初二 16 புரட்டாசி 30	Double-Ninth Festival Rabiulakhir 8 九月初九 23 ஐப்பசி 6	Rabiulakhir 15 九月十六 30 ஐப்பசி 13
<b>星期二</b> <b>Tue.</b> செவ்வாய் SELASA	Rabiulawwal 17 八月十九 3 புரட்டாசி 17	Rabiulawwal 24 八月廿六 10 புரட்டாசி 24	Rabiulakhir 2 九月初三 17 புரட்டாசி 31	Rabiulakhir 9 九月初十 24 ஐப்பசி 7	Rabiulakhir 16 九月十七 31 ஐப்பசி 14
<b>星期三</b> <b>Wed.</b> புதன் RABU	Rabiulawwal 18 八月二十 4 புரட்டாசி 18	Rabiulawwal 25 八月廿七 11 புரட்டாசி 25	Rabiulakhir 3 九月初四 18 ஐப்பசி 1	Rabiulakhir 10 九月十一 25 ஐப்பசி 8	 <b>MEMORANDUM</b>
<b>星期四</b> <b>Thu.</b> வியழை KHAMIS	Rabiulawwal 19 八月廿一 5 புரட்டாசி 19	Rabiulawwal 26 八月廿八 12 புரட்டாசி 26	Rabiulakhir 4 九月初五 19 ஐப்பசி 2	Rabiulakhir 11 九月十二 26 ஐப்பசி 9	
<b>星期五</b> <b>Fri.</b> வெள்ளி JUMAAT	Rabiulawwal 20 八月廿二 6 புரட்டாசி 20	Rabiulawwal 27 八月廿九 13 புரட்டாசி 27	Rabiulakhir 5 九月初六 20 ஐப்பசி 3	Rabiulakhir 12 九月十三 27 ஐப்பசி 10	
<b>星期六</b> <b>Sat.</b> சனி SABTU	Hari Jadi Yang Rabiulawwal 21 di Pertua Negeri Sabah 八月廿三 7 புரட்டாசி 21	Hari Jadi Yang Rabiulawwal 28 di Pertua Negeri Sarawak 八月三十 14 புரட்டாசி 28	Rabiulakhir 6 九月初七 21 ஐப்பசி 4	Rabiulakhir 13 九月十四 28 ஐப்பசி 11	
<b>Week</b>	40	41	42	43	

\* All Holidays / Race Horse Days Subject to Change.



# 有机 拉面·米粉

## Organic Ramen & Vermicelli

### 7 种口味的拉面和米粉

FLAVOURS OF RAMEN & VERMICELLI



有机南瓜拉面  
Organic Pumpkin Ramen



有机菠菜拉面  
Organic Spinach Ramen



有机养生十谷拉面  
Organic Ten Grains Ramen



有机全麦拉面  
Organic Wholemeal Ramen



有机小米拉面  
Organic Millet Ramen



糙米米粉  
Premium Brown Rice Vermicelli



有机小米米粉  
Organic Millet Vermicelli

MOUSE	鼠	COW	牛	TIGER	虎	RABBIT	兔	DRAGON	龍	SNAKE	蛇	HORSE	馬	GOAT	羊	MONKEY	猴	ROOSTER	雞	DOG	狗	PIG	
2020 4 1984 40	2021 3 1985 39	2022 2 1986 38	2023 1 1987 37	2012 12 1978 48	2013 11 1977 47	2014 10 1978 46	2015 9 1975 45	2016 8 1983 44	2017 7 1981 43	2018 6 1982 42	2019 5 1983 41	2020 4 1984 40	2021 3 1985 39	2022 2 1986 38	2023 1 1987 37	2012 12 1978 48	2013 11 1977 47	2014 10 1978 46	2015 9 1975 45	2016 8 1983 44	2017 7 1981 43	2018 6 1982 42	2019 5 1983 41

癸卯(兔)年九月小至十月大

11 NOVEMBER 2023

RABIULAKHIR - JAMADILAWWAL (1445)

星期	44	45	46	47	48
星期日 Sun. AHAD	Rabiulakhir 21 九月廿二 5	Rabiulakhir 22 九月廿三 6	Hari Keputeraan Sultan Kelantan Rabiulakhir 28 九月廿九 12	JamadiIawwal 5 十月初七 19	JamadiIawwal 12 十月十四 26
星期一 Mon. ISNIN	Rabiulakhir 17 九月十八 1	Rabiulakhir 23 九月廿四 7	Rabiulakhir 29 十月初一 13	JamadiIawwal 6 十月初八 20	JamadiIawwal 13 十月十五 27
星期二 Tue. SELASA	Rabiulakhir 18 九月十九 2	Rabiulakhir 24 九月廿五 8	Rabiulakhir 30 十月初二 14	JamadiIawwal 7 十月初九 21	JamadiIawwal 14 十月十六 28
星期三 Wed. RABU	Rabiulakhir 19 九月二十 3	Rabiulakhir 25 九月廿六 9	JamadiIawwal 1 十月初三 15	JamadiIawwal 8 十月初十 22	JamadiIawwal 15 十月十七 29
星期四 Thu. KHAMIS	Rabiulakhir 20 九月廿一 4	Rabiulakhir 26 九月廿七 10	JamadiIawwal 2 十月初四 16	JamadiIawwal 9 十月十一 23	JamadiIawwal 16 十月十八 30
星期五 Fri. JUMAA	Rabiulakhir 27 九月廿八 11	Rabiulakhir 27 九月廿八 11	JamadiIawwal 3 十月初五 17	JamadiIawwal 10 十月十二 24	MEMORANDUM
星期六 Sat. SABTU	Rabiulakhir 28 九月廿九 12	Rabiulakhir 28 九月廿九 12	JamadiIawwal 4 十月初六 18	JamadiIawwal 11 十月十三 25	

\* All Holidays / Race Horse Days Subject to Change.



# 爱家养生茶

## CARELIFE Longevity Tea

纯天然 Pure Natural

无防腐剂 No Preservative



MS 1500  
1098-4/2014



MOUSE	鼠	COW	牛	TIGER	虎	KABUU	兔	DRAGON	龍	SNAKE	蛇	HORSE	馬	GOAT	羊	MONKEY	猴	ROOSTER	雞	DOG	狗	PIG	豬	
Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	Yrs	
2020 4 1984 40	2021 5 1985 39	2022 2 1986 38	2023 1 1987 37	2012 12 1976 48	2013 11 1977 47	2014 10 1978 46	2015 9 1979 45	2016 8 1980 44	2017 7 1981 43	2018 6 1982 42	2019 5 1983 41	2020 4 1984 40	2021 3 1985 39	2022 2 1986 38	2023 1 1987 37	2012 12 1976 48	2013 11 1977 47	2014 10 1978 46	2015 9 1979 45	2016 8 1980 44	2017 7 1981 43	2018 6 1982 42	2019 5 1983 41	
2008 16 1972 52	2009 15 1973 51	2010 14 1974 50	2011 13 1975 49	1988 26 1962 62	1989 25 1963 61	1990 24 1964 60	1991 23 1965 59	1992 22 1966 58	1993 21 1967 57	1994 20 1968 56	1995 19 1969 55	1996 18 1970 54	1997 17 1971 53	1998 16 1972 52	1999 15 1973 51	2000 14 1974 50	2001 13 1975 49	2002 12 1976 48	2003 11 1977 47	2004 10 1978 46	2005 9 1979 45	2006 8 1980 44	2007 7 1981 43	2008 6 1982 42
1996 28 1960 64	1997 27 1961 63	1998 26 1962 62	1999 25 1963 61	1988 26 1962 62	1989 25 1963 61	1990 24 1964 60	1991 23 1965 59	1992 22 1966 58	1993 21 1967 57	1994 20 1968 56	1995 19 1969 55	1996 18 1970 54	1997 17 1971 53	1998 16 1972 52	1999 15 1973 51	2000 14 1974 50	2001 13 1975 49	2002 12 1976 48	2003 11 1977 47	2004 10 1978 46	2005 9 1979 45	2006 8 1980 44	2007 7 1981 43	2008 6 1982 42

癸卯(兔)年十月大至十一月小

**12 DECEMBER 2023**

JAMADILAWWAL - JAMADILAKHIR (1445)

星期日  
**Sun.**  
சனாதிற்று AHAD

星期一  
**Mon.**  
திங்கள் ISNIN

星期二  
**Tue.**  
செவ்வாய் SELASA

星期三  
**Wed.**  
புதன் RABU

星期四  
**Thu.**  
வியாழன் KHAMIS

星期五  
**Fri.**  
வெள்ளி JUMAAAT

星期六  
**Sat.**  
சனி SABTU

	Jamadiilawwal 19 十月廿一 <b>3</b> கார்த்திகை 17	Jamadiilawwal 26 十月廿八 <b>10</b> கார்த்திகை 24	Jamadiilakhir 4 十一月初五 <b>17</b> மார்கசி 2	Jamadiilakhir 18 十一月初九 <b>31</b> மார்கசி 16
	Jamadiilawwal 20 十月廿二 <b>4</b> கார்த்திகை 18	Hari Keputeraan Sultan Selangor 十月廿九 <b>11</b> கார்த்திகை 25	Jamadiilakhir 5 十一月初六 <b>18</b> மார்கசி 3	Hari Krismas 十一月十二 <b>25</b> மார்கசி 10
	Jamadiilawwal 21 十月廿三 <b>5</b> கார்த்திகை 19	Jamadiilawwal 28 十月三十 <b>12</b> கார்த்திகை 26	Jamadiilakhir 6 十一月初七 <b>19</b> மார்கசி 4	Jamadiilakhir 13 十一月十四 <b>26</b> மார்கசி 11
	Jamadiilawwal 22 十月廿四 <b>6</b> கார்த்திகை 20	Jamadiilawwal 29 十一月初一 <b>13</b> கார்த்திகை 27	Jamadiilakhir 7 十一月初八 <b>20</b> மார்கசி 5	Jamadiilakhir 14 十一月十五 <b>27</b> மார்கசி 12
	Jamadiilawwal 23 十月廿五 <b>7</b> கார்த்திகை 21	Jamadiilakhir 1 十一月初二 <b>14</b> கார்த்திகை 28	Jamadiilakhir 8 十一月初九 <b>21</b> மார்கசி 6	Jamadiilakhir 15 十一月十六 <b>28</b> மார்கசி 13
Jamadiilawwal 17 十月十九 <b>1</b> கார்த்திகை 15	Jamadiilawwal 24 十月廿六 <b>8</b> கார்த்திகை 22	Jamadiilakhir 2 十一月初三 <b>15</b> கார்த்திகை 29	Winter Solstice Jamadiilakhir 9 十一月初十 <b>22</b> மார்கசி 7	Jamadiilakhir 16 十一月十七 <b>29</b> மார்கசி 14
Jamadiilawwal 18 十月二十 <b>2</b> கார்த்திகை 16	Jamadiilawwal 25 十月廿七 <b>9</b> கார்த்திகை 23	Jamadiilakhir 3 十一月初四 <b>16</b> மார்கசி 1	Jamadiilakhir 10 十一月初一 <b>23</b> மார்கசி 8	Jamadiilakhir 17 十一月十八 <b>30</b> மார்கசி 15

\* All Holidays / Race Horse Days Subject to Change.