

bardox

ORIGINAL

健康粗糧 原味燕麥拌麵

OATMEAL[🌿] NOODLES[™]



低碳水化合物



豐富膳食纖維



低鈉配方



非油炸 更健康

“您的健康”
即食餐！



美味，快捷，享受！

379 kcal only

健康粗糧 原味燕麥拌麵

淨重 WT. 135g

bardox

ORIGINAL

70%裸燕麥 + 20%蕎麥

比一般面条更低碳水

超方便

不下廚 不開火
只需熱水

超頂飽

多加**30g**燕麥面
1盒代1餐 料足量也足

超控卡

每盒比正常一餐
少攝取**60%**的熱量

*非油炸
更健康



DAFNEA!
NOODLES

bardox

ORIGINAL

真材實料 醬香美味

讓鴨肉碎與特調醬汁填滿口腔



每一口
都是天堂!



bardox

ORIGINAL

1份:

379 kcal only

好吃沒壓力

60%
LESS
CALORIES*

身材管理也能不挨餓
還能吃的美味!

*成年人通常一餐會攝取800~1000大卡



奶油義大利麵
1018kcal



日式咖哩飯
1124kcal

少攝取的
卡路里相等於



慢跑
60分鐘

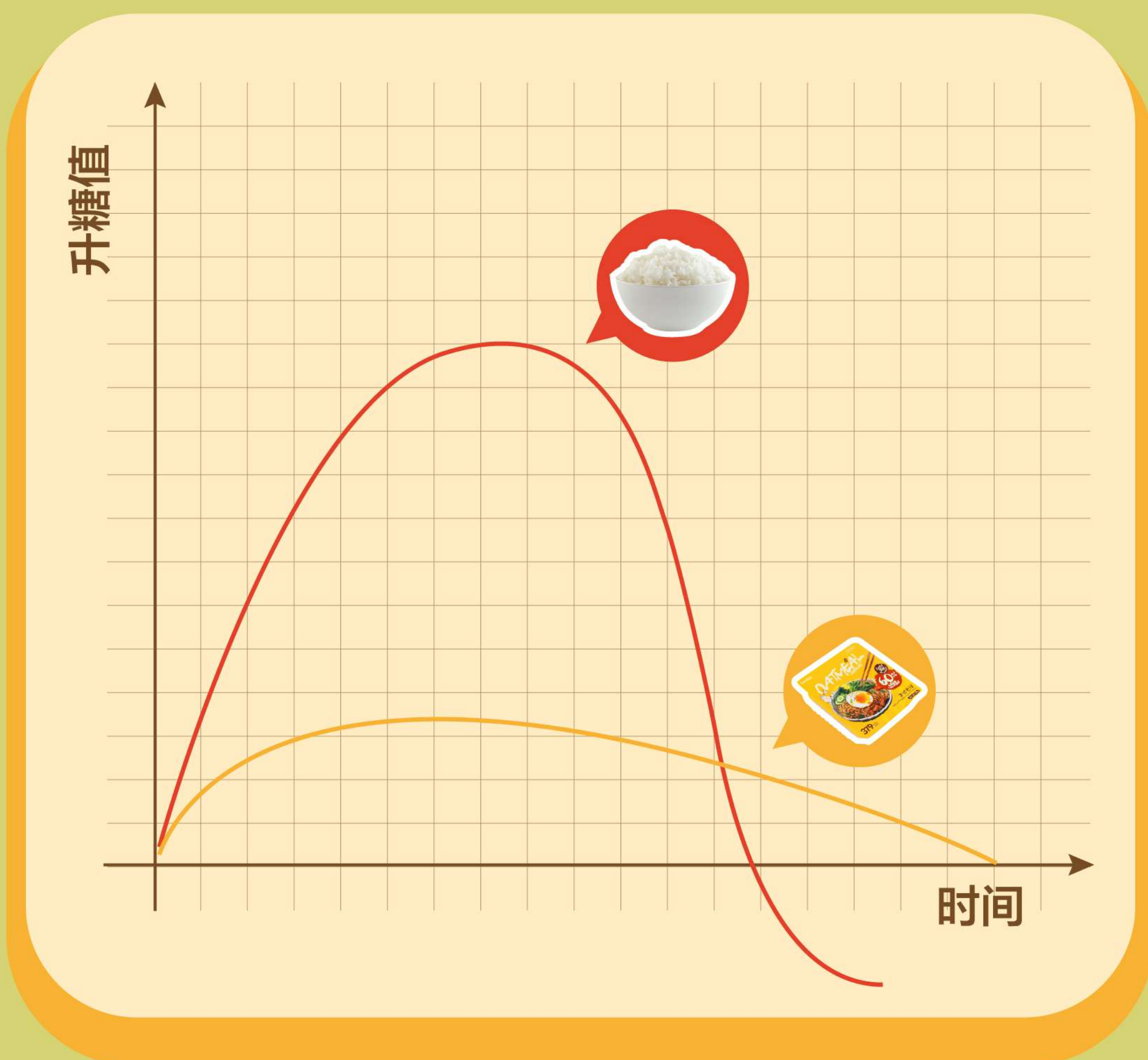


游泳
40分鐘



跳繩
45分鐘

美味又不易升糖



GI值分類基準

低GI值 (升糖指数) 的食物，可以帮助維持血糖的平衡，
延长饱腹感，减少热量产生及脂肪形成。



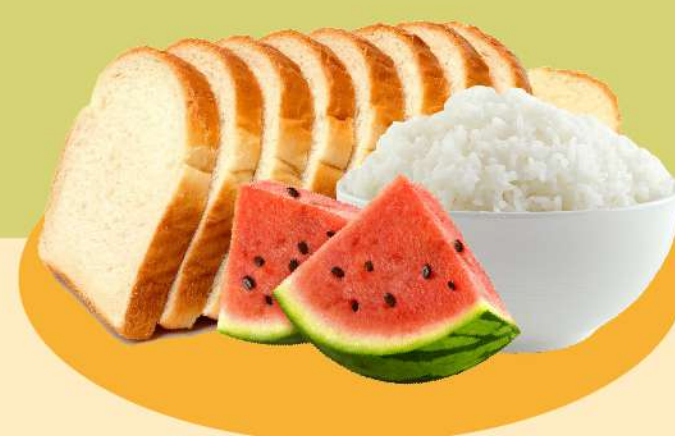
低GI食物

1-55



中GI食物

56-69



高GI食物

70-100

低鈉配方



PAD
THAI

3657mg
per serving



INSTANT
NOODLE

1580mg
per serving

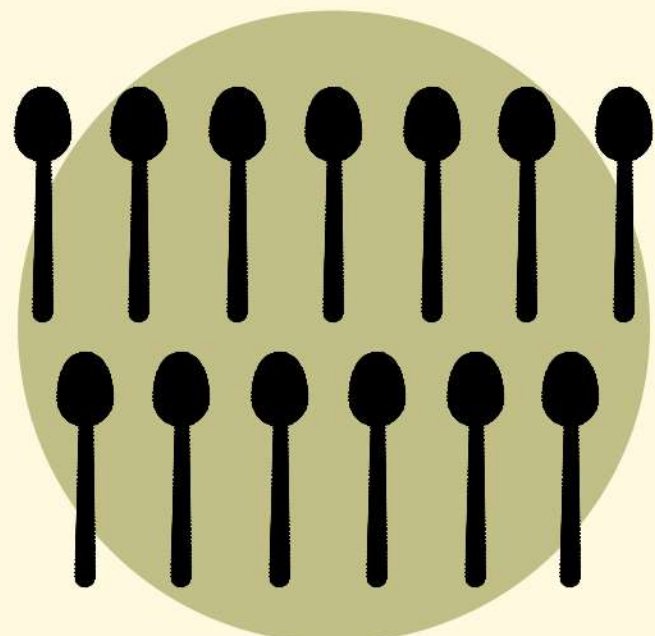


bardox
OATMEAL
NOODLES

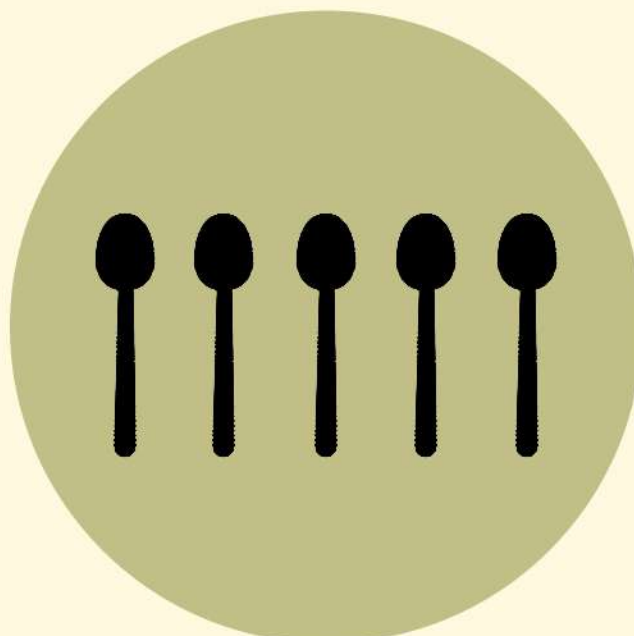
828mg
per serving



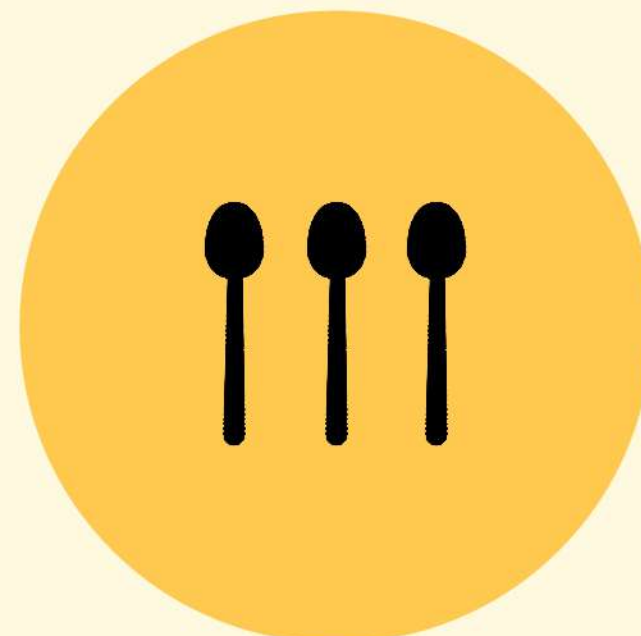
相等於



13汤匙的酱油



5汤匙的酱油



3汤匙的酱油

bardox

ORIGINAL

一份不夠飽 兩份又太多？



額外
30g
滿足你的胃



豐富膳食纖維



低熱量



高飽腹

bardox

ORIGINAL

方便免煮 沖泡即食

6分鐘即可享用美食



1

放燕麥麵
倒入熱水



2

蓋上蓋子
等待6分鐘



3

打開小孔
將水濾出



4

倒入醬包
攪拌均勻

拌一拌 快捷解饑!



不再受限於時間、場合、廚藝……



DIY屬於你的健康美食

CUSTOMIZE YOUR OWN MEAL



Add on the ingredients you desire.



西兰花
Broccoli



小白菜
Bok Choy



生菜
Lettuce



黄瓜
Cucumber



花椰菜
Cauliflower



菜心
Choy Sum



包菜
Cabbage



蘑菇
Mushroom



灯笼椒
Bell Pepper



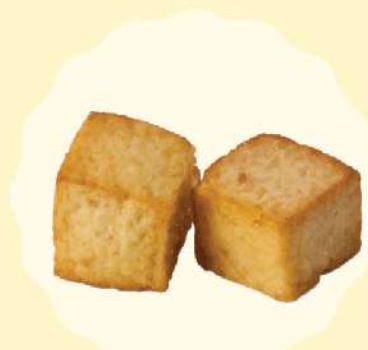
菠菜
Spinach



紫包菜
Red Cabbage



青葱
Spring Onion



豆腐
Tofu



胡萝卜
Carrot



水煮蛋
Boiled Egg



樱桃番茄
Cherry Tomato

溫馨提示:

添加新鲜蔬菜和蛋白质 (鸡蛋/豆腐)
以获得更均衡的膳食

bardox



營養成分表

	PER 100g	PER 135g
能量	281kcal 1176kJ	379kcal 1586kJ
蛋白質	9.0g	12.0g
脂肪	5.1g	6.9g
碳水化合物	51.9g	70g
膳食纖維	4.2g	5.7g
鈉	613mg	828mg

净含量 135g

bardox

ORIGINAL

OATMEAL NOODLES

配料

額外
30g
滿足你的胃

燕麥麵 [60+30g]

莜麥粉 (別名裸燕麥粉) >70%, 蕎麥粉>20%, 水墨糯米粉, 食用鹽

拌麵醬包 [45g]

飲用水、洋蔥、木糖醇、鴨肉、釀造醬油、食用香料、玉米油、食用鹽、乙醯化雙澱粉己二酸酯、植物油、辣椒紅、辣椒油樹脂、味精、香料、酵母萃取物、呈味核苷酸二鈉

* 本產品含有大豆製品及含有麩質的穀物製品

* 產品包裝僅供參考

